

Un environnement qui se veut plus sain

Le Pôle petite enfance de Tulle aggro s'est lancé dans la lutte contre les perturbateurs endocriniens. Il a pour cela bénéficié d'un accompagnement spécifique.

Frédéric Rabiller

Elles sont invisibles. Souvent méconnues. Elles sont liées pour quelques-unes à la modification de notre santé.

« Certaines maladies comme les cancers hormonaux ou du sein, les troubles du comportement, l'obésité ou le diabète trouvent potentiellement leur source dans l'imprégnation à des molécules chimiques », constate Anne Lafourcade, ingénieur chimie santé environnement chargée par l'ARS (Agence régionale de santé) d'accompagner une crèche par département de la région Nouvelle-Aquitaine dans la lutte contre les perturbateurs endocriniens.

Limiter les impacts

En Corrèze, c'est la crèche collective du Pôle petite enfance de Tulle aggro qui a été choisie comme établissement pilote dans le cadre du programme SAFE-Li. Tout sauf un hasard.

« Depuis 2017, nous œuvrons à la réduction des substances chimiques. En tant que professionnelles travaillant avec des enfants, nous ne pouvions pas rester sans rien faire », souligne Odile Bourgeois, coordinatrice du Pôle petite enfance à Tulle



VAISSELLE. Désormais, les bambins utilisent des verres en inox pour boire. PHOTOS AGNÈS GAUDIN

aggro. Que ce soit dans l'alimentation transformée, les produits d'entretien, les cosmétiques, les meubles ou les plastiques, les substances chimiques se nichent partout.

Pour limiter l'impact des perturbateurs endocriniens, la crèche collective de la Maison des enfants dirigée par Christiane Arnoult a modifié au fur et à mesure ses pratiques. Changement de produits d'entretien, achat d'un nettoyeur vapeur, de

la vaisselle plastique remplacée par du verre, de l'inox et de la porcelaine, une alimentation un peu plus tournée vers le bio et le raisonné. « Il n'y a plus de surgelés. Toute la cuisine est préparée sur place. Avant les enfants avaient droit à des gaufrettes sous-vide, maintenant tous les gâteaux sont fabriqués par les cuisiniers », détaille la responsable de la crèche.

Des changes complets composés à 75 % de produits recycla-

bles, sans colorant, ni chlore, ont remplacé les traditionnelles couches. « Nous avons aussi changé notre protocole de désinfection des tables de change », complète Odile Bourgeois.

Conséquence, « nous avons remarqué qu'il y a moins d'érythèmes fessiers chez les enfants », assure Anne Lafourcade.

La lutte contre les perturbateurs endocriniens concerne également les activités des enfants. La peinture et la pâte à

modeller sont désormais réalisées avec des recettes maison, tandis que le jardin extérieur a été en partie réaménagé avec la suppression d'un bassin d'eau stagnante et la pause d'un revêtement en liège.

Si le Pôle petite enfance a pu compter sur l'accompagnement financier de la collectivité, principalement pour l'achat du nettoyeur vapeur, les changements de pratique ne coûtent pas plus chers qu'auparavant.

Des économies

« Nous avons même fait des économies en utilisant certains produits en moins grandes quantités », souligne Odile Bourgeois.

A travers un audit et cinq journées d'accompagnement, la mise en place de ces bonnes pratiques a bénéficié de l'aide du programme SAFE-Li financé à 100 % par l'ARS Nouvelle-Aquitaine.

A charge pour la crèche collective de dispenser ses bonnes pratiques à d'autres structures en Corrèze. Des bonnes pratiques qui essaient déjà dans les autres structures du Pôle petite enfance de Tulle aggro, la crèche familiale et les micro-crèches Les P'tits Loups de Saint-Germain-les-Vergnes et Pom d'Api de Seilhac.

« Cette démarche est très intéressante. Elle peut donner des idées à d'autres et faire prendre conscience aux parents qui ne se rendent pas compte que leurs enfants peuvent être en danger », souligne Fabienne Latour, vice-présidente de Tulle aggro en charge de la petite enfance, de la jeunesse et des sports. ■



CHANGES. Ils sont composés de 75 % de produits recyclables.

Expo et livret

Une exposition itinérante et un livret de jeux sont à disposition pour accompagner et sensibiliser les parents sur les actions et les mesures prises au sein des structures gérées par le Pôle petite enfance de Tulle aggro. Distribué à chaque parent et disponible en téléchargement sur le site www.agglo-tulle.fr, le livret de jeux décline des recettes de pâte à modeler, de peinture, de maquillage, propose des idées d'activités manuelles à refaire à la maison ou en extérieur, ainsi que des informations sur les perturbateurs endocriniens présents dans les jouets.



JARDIN. Il a été réaménagé en partie avec la pause d'un revêtement en liège.